

Weekend stille meditatie

Een weekend om tot stilte te komen en te (leren) bidden

Inleiding in ignatiaanse spiritualiteit



Een weekend stilte en rust in de Oude Abdij van Drongen. De weg vinden naar jezelf en naar God. Jezelf de tijd gunnen - eindelijk - om stil te vallen en wat te bidden. Bidden betekent meer en intenser leven. Je kan het leren.

Gedurende deze dagen zal Ignatius van Loyola, stichter van de jezuiten, onze leermeester zijn. Verschillende gebeds- en meditatietechnieken worden aangereikt. Zowel individueel als in groep. Met hart, verstand en lichaam, in stilte of woord. Het eigen levensverhaal en de Bijbel zijn vertrekpunten. Een persoonlijk avontuur, samen met anderen.

Dit weekend richt zich vooral tot mensen die weinig gebedservaring hebben en/of in het bijzonder tot mensen die iets meer willen leren over de ignatiaanse gebedstraditie en de onderscheiding van de

Data

Van vrijdag 5 mei 2017 om 19u30 (na avondmaal)
tot zondag 7 mei 2017 na het middageten

Begeleiding

Renate Cauwels en Nikolaas Sintobin SJ

Plaats

Oude Abdij Drongen (bij Gent).

Bereikbaarheid: zie www.oudeabdij.be

Kosten

114 euro

Inschrijven

Bezorg ons uiterlijk op 24 april 2017 je contactgegevens via e-mail of telefoon en schrijf het bedrag over op onze rekening met de vermelding "Weekend stille meditatie mei 2017".
activiteiten@oudeabdij.be of (0032) (0) 9 226 52 26.

Meenemen

Lakens en handdoeken kan je huren ter plaatse of zelf meebrengen

Overnachting in individuele kamer met eigen badkamer