GCL
Gemeenschap van
Christelijk Leven
in Vlaanderen

De Gemeenschap van Christelijk Leven (GCL): een mogelijk vervolg op de Geestelijke Oefeningen?

Heb je de Geestelijke Oefeningen gedaan? Dan ben je vertrouwd met bidden en mediteren aan de hand van Bijbelteksten, en met het persoonlijk bespreken van je ervaringen met een begeleider. Misschien volgde je een retraite van drie of negen maanden, deed je een of meer retraites in een retraitehuis zoals de Oude Abdij in Drongen, of maakte je de Oefeningen al pelgrimerend in de natuur.

Wil je daarna verder groeien, samen met anderen? De Gemeenschap Christelijk Leven (GCL) biedt ruimte om in groepsverband ervaringen uit het gebed en het dagelijks leven te delen.

Wat is GCL?

GCL is een wereldwijde gemeenschap van christenen die Christus van dichterbij willen volgen en willen meewerken aan de opbouw van zijn Koninkrijk. De Geestelijke Oefeningen van de heilige Ignatius van Loyola vormen de bron van hun spiritualiteit.

GCL-leden komen ongeveer één keer per maand samen. Ze delen hun ervaringen en ondersteunen elkaar op hun levensweg. Samen zoeken ze hoe ze hun dagelijks leven vanuit hun geloof kunnen verstaan, beslissingen kunnen nemen in de geest van Jezus en daarnaar kunnen handelen. Innerlijke vrijheid, dienende liefde en solidariteit met mensen in nood staan daarbij centraal.

GCL is actief in meer dan zestig landen, verspreid over alle continenten, en telt wereldwijd ongeveer 25.000 leden. In Vlaanderen en Brussel zijn zo'n twintig groepen actief, met in totaal ongeveer 140 leden. Er zijn groepen in Leuven, Gent, Mechelen en Antwerpen.

Elke groep heeft een begeleider die de bijeenkomsten ondersteunt en waar nodig richting geeft. Een groepsverantwoordelijke helpt met de praktische organisatie. De meeste groepen bestaan uit zes tot acht leden. Elke groep geeft op haar eigen manier vorm aan het groepsleven.

Wanneer je belangstelling hebt in GCL in Vlaanderen, kan je contact opnemen met Ginette Van Bogaert, voorzitter GCL in Vlaanderen, e-mail: info.gclvlaanderen@gcl-nl-vl.org. Voor meer info, www.gcl-nl-vl.org

Wanneer je belangstelling hebt in GCL in Nederland, kan je contact opnemen met Astrid Salvignol, voorzitter GCL in Nederland, e-mail: contact.nl@gcl-nl-vl.org. Voor meer info, www.gcl-nl-vl.org

Ginette Van Bogaert, voorzitter GCL in Vlaanderen, oktober 2026