

De Gemeenschap Christelijk Leven (GCL) als optie voor hen die de Geestelijke Oefeningen hebben gedaan

Wanneer je de Geestelijke Oefeningen hebt gedaan, dan ben je vertrouwd geraakt met meditatie met behulp van Bijbelteksten en een persoonlijke uitwisseling daarover met een begeleider. Sommigen doen Geestelijke Oefeningen in de vorm van een drie maanden-retraite of een negen maanden-retraite, anderen hebben een of meerdere retraites gedaan in een retraitehuis zoals de Oude Abdij in Drongen, of al pelgrimerend in de natuur. GCL biedt een mogelijkheid voor hen die na het doen van de Geestelijke Oefeningen verder willen gaan, in groepsverband, met het uitwisselen van persoonlijke ervaringen uit het gebed en het dagelijks leven.

Wat is GCL?

GCL is een wereldwijde gemeenschap van christenen: mannen en vrouwen, jong en oud, die Jezus Christus van dichterbij willen volgen en willen meewerken aan de opbouw van zijn Koninkrijk. De Geestelijke Oefeningen van de heilige Ignatius van Loyola vormen de bron van hun spiritualiteit.

GCL-leden komen ongeveer één keer per maand bijeen in een groep, om hun ervaringen te delen en elkaar te ondersteunen op hun levensweg. Zij proberen gezamenlijk om de dagelijkse bezigheden te verstaan vanuit het geloof en om in de geest van Jezus beslissingen te nemen en daarnaar te handelen. Innerlijke vrijheid, dienende liefde en solidariteit met mensen in nood staan centraal.

Wereldwijd is GCL aanwezig in meer dan zestig landen, verspreid over alle continenten. Er zijn wereldwijd ongeveer 25.000 GCL-leden. In Vlaanderen en Brussel zijn er een 20-tal GCL groepen actief, met in totaal zo'n 150 leden. Er zijn GCL groepen in Brussel, Leuven, Gent, Brugge, Mechelen en Antwerpen. Elke GCL groep heeft een begeleider die ondersteunt en waar nodig kan aansturen nodig en een groepsverantwoordelijke die de meer praktische zaken helpt organiseren. De meeste groepen hebben tussen de 6 en 10 leden. Iedere groep legt zijn eigen accenten bij de inrichting van het groepsleven.

Wanneer je belangstelling hebt in GCL Vlaanderen, kan je contact opnemen met Ivo Raskin, voorzitter GCL-Vlaanderen, e-mail: info@gclvlaanderen.be. Voor meer info, www.gclvlaanderen.be

Ward Biemans SJ, kerkelijk assistent GCL Vlaanderen, mei '18

